

L U M B R E



Sensodyne Repara & Protege: alivio con límites

22/10/2026

Antes de empezar

Lección de producto: identificar Sensodyne Repara & Protege, explicar qué declara su fórmula para la sensibilidad y distinguir el alivio diario del tratamiento dental.

QUÉ APRENDERÁS

- Al terminar, la persona puede identificar Sensodyne Repara & Protege por presentación e ingredientes declarados, explicar qué significa la capa reparadora y la protección anticaries, leer las advertencias y canalizar el dolor o la hinchazón que requieren valoración odontológica.

Para dominar este tema

Sensodyne Repara & Protege es una de las pastas para dientes sensibles más reconocibles del pasillo de cuidado bucal. La marca la presenta con dos ingredientes: NovaMin, descrito como formador de una capa reparadora sobre las zonas sensibles, y fluoruro de sodio, para la protección diaria contra caries. Es fácil convertir ese alivio en una promesa de cura. Esta lección te enseña a identificar la presentación de 100 g, explicar qué declara la fórmula, leer las advertencias y canalizar el dolor que no cede.

Qué vas a poder hacer

- Identificar Sensodyne Repara & Protege por nombre, presentación de 100 g e ingredientes declarados.
- Explicar qué describe la marca sobre NovaMin y qué aporta el fluoruro, sin diagnosticar.
- Distinguir la versión regular de la Blanqueador y de otras pastas Sensodyne.
- Leer el uso y las advertencias: dos veces al día, no menores de 12 años sin indicación y consulta ante hinchazón.
- Canalizar sensibilidad persistente, dolor, sangrado o lesiones a valoración odontológica.

Alcance de esta demostración

Material de demostración de Lumbre para Farmacias Guadalajara. No es un curso oficial aprobado por la empresa ni por la marca. El contenido médico está en revisión y no sustituye el instructivo ni la valoración de personal competente. La ficha del catálogo acredita la presencia del producto, no inventario en todas las tiendas.

La ficha del producto

La presentación de esta lección es Sensodyne Repara & Protege en pasta dental de 100 g. La ficha de marca declara NovaMin al 5% p/p, identificado como fosfosilicato de sodio y calcio, y fluoruro de sodio al 0.3152% p/p. También describe una capa reparadora, alivio de la sensibilidad y protección diaria contra caries. Esos datos describen el producto; no describen a la persona que lo va a usar ni sustituyen una revisión dental.

FICHA DE IDENTIFICACIÓN · FG-CP-06 · CATÁLOGO Y FICHA DE MARCA, 22-OCT-2026

Sensodyne Repara & Protege

FICHA TIPOGRÁFICA · NO ES UN ENVASE

MARCA Y PRODUCTO

Sensodyne Repara & Protege

PRESENTACIÓN

Pasta dental de 100 g

INGREDIENTES

NovaMin 5% y fluoruro de sodio 0.3152%

BENEFICIO DECLARADO

Capa reparadora y alivio de la sensibilidad

PROTECCIÓN

Protección diaria contra caries

USO

Cepillado dos veces al día

ADVERTENCIA

No administrar a menores de 12 años sin indicación

Qué confirma esta ficha

- La presencia del producto en el catálogo consultado.
- La presentación y el contenido que declara la ficha comercial.
- La fórmula o los ingredientes que declara la fuente de marca.
- Las advertencias que la fuente oficial pone por escrito.

Qué no confirma

- Inventario en todas las tiendas ni precio vigente.
- Que la fotografía oficial pueda reproducirse sin permiso.
- Que el producto sea adecuado para una persona concreta.
- Que sustituya el instructivo o la valoración profesional.

Sensodyne Repara & Protege en datos verificables

Dato	Lo que declara la fuente
Marca y producto	Sensodyne Repara & Protege
Presentación consultada	Pasta dental de 100 g
Ingredientes declarados	NovaMin 5% p/p (fosfosilicato de sodio y calcio) y fluoruro de sodio 0.3152% p/p
Beneficio declarado	Capa reparadora y alivio de la sensibilidad
Protección	Protección diaria contra caries
Uso	Cepillado dos veces al día
Advertencia	No administrar a menores de 12 años, a menos que lo recomiende un odontólogo o médico
Registro sanitario (México)	3233C2012 SSA, según la página oficial de Sensodyne México

La ficha acredita presencia, no inventario

Que el producto aparezca en el catálogo consultado significa que la tienda lo ofrece en su surtido. No significa que haya existencia en todas las sucursales ni que el precio se mantenga. Esas condiciones cambian y no forman parte de esta lección.

NovaMin y fluoruro: qué declara la marca

La ficha de marca describe NovaMin como fosfosilicato de sodio y calcio al 5%, un ingrediente que forma una capa reparadora sobre las zonas sensibles con el cepillado diario. El fluoruro de sodio al 0.3152% se asocia a la protección contra caries. Son afirmaciones de la marca sobre el producto. La explicación de mostrador debe conservar esa atribución: la pasta ayuda a aliviar y a proteger, pero no identifica la causa del dolor ni sustituye una revisión dental.

QUÉ DECLARA LA FICHA Y DÓNDE TERMINA LA EXPLICACIÓN

Tres componentes, tres alcances

NovaMin

- Fosfosilicato de sodio y calcio al 5%.
- La marca describe una capa reparadora.
- Se forma con el cepillado diario.
- No es un tratamiento dental.

Fluoruro

- Fluoruro de sodio al 0.3152%.
- Protección diaria contra caries.
- No sustituye la limpieza profesional.
- Una caries no se cura con pasta.

Cepillado

- La ficha indica dos veces al día.
- La constancia forma parte del beneficio.
- No se calculan dosis ni tiempos.
- Si la sensibilidad persiste, se canaliza.

Farmacias Guadalajara · Academia

Figura de divulgación; no reproduce el envase ni la tecnología.

Figura original de divulgación. No reproduce la tecnología del envase ni promete un resultado clínico.

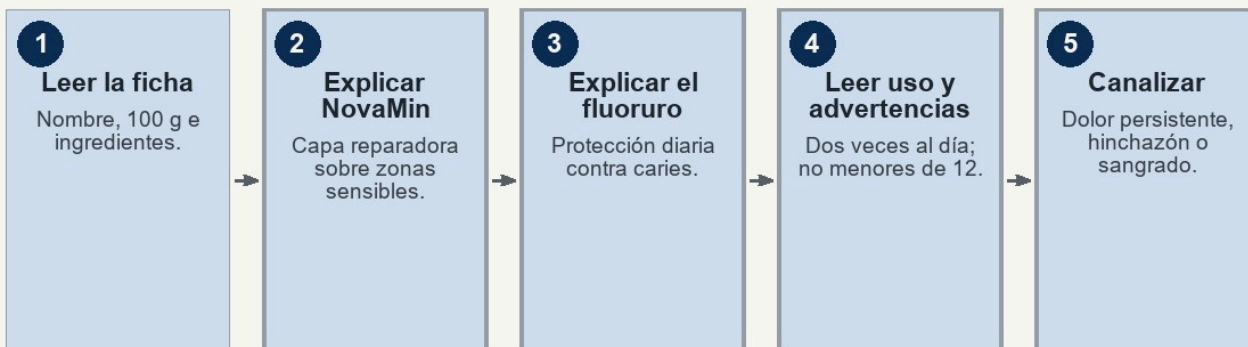
ACTIVIDAD INTERACTIVA
DISPONIBLE EN LUMBRE

1. Cómo explicar la fórmula sin diagnosticar



RUTA DE ATENCIÓN · SENSODYNE REPARA & PROTEGE

Cinco pasos para explicar sin diagnosticar



Farmacias Guadalajara · Academia

Figura original; no sustituye la ficha del producto.

Figura original de apoyo al mostrador. No sustituye la ficha del producto ni la valoración odontológica.

Cómo se usa y qué advierte la ficha

La ficha completa de Farmacias Guadalajara indica cepillar los dientes dos veces al día y no más de tres, evitar la ingestión y escupir después del cepillado. Son pautas generales del producto, no un diagnóstico ni una dosis para una persona concreta. En el mostrador se leen tal como están; no se adaptan a la edad, al peso ni a una molestia específica.

Advertencias textuales de la ficha

Advertencia	Qué implica en mostrador
Cepillado	Dos veces al día y no más de tres.
Ingestión	Evitar el producto y escupir después del cepillado.
Irritación	Suspender el uso.
Dientes sensibles	Pueden indicar un problema serio que requiere supervisión odontológica.
Persistencia	Si los síntomas no desaparecen en las primeras cuatro semanas, interrumpir el uso y consultar.
Menores de 12 años	No administrar sin recomendación de un odontólogo o médico.
Hinchazón en boca o cara	Consultar al odontólogo o médico lo antes posible.
Conservación	Cerrar la tapa, no usar si el sello está roto y conservar por debajo de 30 °C.

Alivio no es diagnóstico

La pasta puede acompañar el cuidado diario de una dentadura sensible, pero no explica por qué duele ni sustituye la revisión odontológica. No se administra a menores de 12 años sin recomendación de un odontólogo o médico. Si hay hinchazón en la boca o en la cara, irritación o el dolor persiste, se suspende la explicación comercial y se canaliza la valoración.

Se confunde con otras presentaciones

En el mismo pasillo conviven la versión regular, la Blanqueador y otras pastas de la marca. Comparten nombre y algunos ingredientes, pero no son intercambiables a simple vista. La ficha oficial de la marca presenta la Blanqueador como una variante disponible y no detalla sus diferencias; la ficha del catálogo de esa variante declara una fórmula optimizada para reparación profunda y ayuda para recuperar la blancura. La ficha del catálogo de la versión regular también menciona ayuda para recuperar la

blancura, así que el blanqueamiento no basta para distinguirlas: la diferencia segura está en el nombre completo y la etiqueta.

PRESENTACIONES DE SENSODYNE EN EL CATÁLOGO CONSULTADO

Parecidos que conviene separar

Presentación	Qué declara	Cómo se distingue
Repara & Protege 100 g	Alivio, capa reparadora y anticaries	Versión regular
Repara & Protege Blanqueador	Fórmula optimizada; ayuda a la blancura	Dice «Blanqueador»
Otras pastas Sensodyne	Fórmulas y beneficios distintos	No se asume equivalencia

Farmacias Guadalajara · Academia

Comparación limitada a presentaciones identificadas; revisar cada etiqueta.

Comparación de presentaciones del catálogo consultado. No declara equivalencia entre fórmulas ni sustituye la lectura de la etiqueta.

Qué se confunde y cómo se distingue

Confusión frecuente	Cómo se distingue
Repara & Protege con Repara & Protege Blanqueador	Por el nombre completo y la etiqueta. La marca presenta la Blanqueador como variante; el catálogo de esa versión declara fórmula optimizada para reparación profunda y ayuda para la blancura. La versión regular también menciona ayuda para la blancura en el catálogo.
Pasta de 100 g con otras tallas	Por el contenido neto. La presentación consultada es de 100 g; hay otros formatos en el catálogo.
Repara & Protege con otras líneas Sensodyne	Por la fórmula y el beneficio declarado. No se asume equivalencia entre líneas de la marca.
Pasta para sensibilidad con tratamiento dental	Por la función. La pasta acompaña el cuidado diario; no trata la causa ni sustituye un procedimiento odontológico.
Uso diario con uso solo cuando duele	Por la indicación. La ficha pide cepillado dos veces al día, no un uso únicamente en crisis.

Preguntas frecuentes en el mostrador

ACTIVIDAD INTERACTIVA
DISPONIBLE EN LUMBRE

2. Cinco preguntas sobre Sensodyne Repara & Protege



Video oficial y cómo observarlo

El canal oficial Sensodyne MX publicó un video de 6 segundos sobre la protección diaria contra la sensibilidad dental. Se reprodujo durante la verificación del 22 de octubre de 2026 y su descripción indica que la sensibilidad dental debe atenderse y que Sensodyne brinda protección diaria. El video no desarrolla la frecuencia del cepillado ni los límites de uso; por eso la pregunta de observación pide contrastarlo con la ficha.

VIDEO

Protección diaria contra la sensibilidad dental · video oficial de Sensodyne MX

Recurso oficial insertado desde YouTube. Reproducción y descripción verificadas el 22-oct-2026; no se descargó ni realojó.



Escanea para verlo en Lumbre

<https://www.youtube.com/watch?v=4jf4BpotrPc>

Pregunta para observar el video

Mientras lo ves, identifica qué promete el video y qué no aclara: frecuencia del cepillado, advertencias y necesidad de revisión odontológica. Si no está disponible, usa la ficha completa enlazada al final y responde con su texto.

Ver el video en YouTube · protección diaria contra la sensibilidad <https://www.youtube.com/watch?v=4jf4BpotrPc> Alternativa si la inserción no está disponible. Canal oficial Sensodyne MX; no se descargó ni realojó el video.

Ver el video en YouTube · protección diaria contra la sensibilidad <https://www.youtube.com/watch?v=4jf4BpotrPc> Alternativa si la inserción no está disponible. Canal oficial Sensodyne MX; no se descargó ni realojó el video.

Tres situaciones de atención

3. Una clienta con sensibilidad pregunta si la pasta «le va a quitar el dolor para siempre». ¿Cuál es la respuesta más segura?

- ☐ Explicar que la marca declara alivio con el cepillado dos veces al día, aclarar que no identifica la causa y sugerir valoración odontológica si el dolor persiste.
- ☐ Asegurarle que con la pasta el dolor desaparecerá para siempre.
- ☐ Decirle que suspenda su revisión dental porque la pasta ya lo resuelve.
- ☐ Recomendarle una cantidad según su edad.

4. Un padre pide la pasta para su hijo de 8 años porque «tiene los dientes sensibles». ¿Qué corresponde responder?

- ☐ Leer la advertencia: no administrar a menores de 12 años, a menos que lo recomiende un odontólogo o médico; canalizar la decisión al profesional.
- ☐ Decirle que use la pasta todos los días sin consultar.
- ☐ Recomendarle la mitad de la cantidad de un adulto.
- ☐ Indicarle que la use solo cuando el niño sienta dolor.

5. Una clienta compara Repara & Protege con Repara & Protege Blanqueador y pregunta si «son lo mismo». ¿Qué corresponde responder?

- ☐ Explicar que la marca presenta la Blanqueador como una variante, que la ficha del catálogo declara fórmula optimizada y ayuda para la blancura, y que se revisa el nombre completo antes de sustituir.
- ☐ Decir que sí, porque son de la misma marca.
- ☐ Recomendarle la Blanqueador porque «blanquea y repara a la vez».
- ☐ Indicarle que alterne una y otra sin revisar la etiqueta.

Actividad: clasifica lo que puedes afirmar

6. Clasifica cada frase según lo que puedes informar, lo que debes advertir o lo que debe canalizarse.

Elementos:

- Contiene NovaMin 5% y fluoruro de sodio 0.3152%
- La presentación consultada es de 100 g
- La marca describe una capa reparadora
- El fluoruro ayuda a la protección diaria contra caries
- No administrar a menores de 12 años sin recomendación
- No sustituye la revisión ni la limpieza dental
- La versión Blanqueador no es equivalente a la regular
- Me duele un diente desde hace meses, ¿me pongo la pasta?
- Tengo la cara hinchada
- ¿Esta pasta me quita una caries?

Puedo informarlo	. . .
Debo advertirlo	. . .
Debo canalizarlo	. . .

Evaluación

7. ¿Qué ingredientes declara la ficha de Sensodyne Repara & Protege?

- ☐ NovaMin 5% (fosfosilicato de sodio y calcio) y fluoruro de sodio 0.3152%
- ☐ Tres ceramidas esenciales y ácido hialurónico
- ☐ Diclofenaco y mentol
- ☐ Paracetamol y cafeína

8. Sensodyne Repara & Protege elimina una caries ya establecida.

- ☐ Verdadero
- ☐ Falso

9. Una persona con sensibilidad persistente pregunta si la pasta sustituye su visita al odontólogo. ¿Qué corresponde?

- ☐ Aclarar que la pasta puede acompañar el cuidado diario, que no identifica la causa y que la sensibilidad persistente requiere valoración odontológica.
- ☐ Decirle que sí, porque la marca habla de alivio.
- ☐ Recomendarle que suspenda la revisión y use la pasta.
- ☐ Indicarle que aplique más pasta para compensar.

10. La advertencia indica no administrar el producto a menores de _____ años, a menos que lo recomiende un odontólogo o médico.

11. ¿Cuál de estas respuestas respeta la función del mostrador?

- ☐ «Es una pasta con NovaMin y fluoruro; la marca declara alivio y protección diaria. No sustituye la revisión dental; si el dolor persiste o hay hinchazón, conviene valoración».
- ☐ «Con esta pasta el dolor desaparece para siempre».
- ☐ «Suspenda su tratamiento dental y use solo esta pasta».
- ☐ «Póngase más pasta; entre más, más repara».

ACTIVIDAD INTERACTIVA DISPONIBLE EN LUMBRE

12. Revisión rápida



Ficha de consulta rápida

Sensodyne Repara & Protege en el mostrador

Si te preguntan...	Responde con...	No hagas...
Qué contiene	NovaMin 5% y fluoruro de sodio 0.3152%, según la ficha.	Inventar ingredientes o porcentajes.
Para qué sirve	La marca declara capa reparadora, alivio de la sensibilidad y protección diaria contra caries.	Prometer que cura una caries o un dolor.
Cómo se usa	Cepillado dos veces al día y no más de tres; evitar la ingestión.	Calcular una dosis o adaptarla a una persona.
Si es igual a la Blanqueador	No se asume; la marca la presenta como variante y la etiqueta manda.	Declarar equivalencia sin revisar.

Si te preguntan...	Responde con...	No hagas...
Quién no debe usarla	Menores de 12 años, salvo recomendación de odontólogo o médico.	Recomendarla por iniciativa propia a un niño.
Si hay hinchazón o dolor persistente	Consultar de inmediato y canalizar la valoración.	Resolverlo con una recomendación de mostrador.

Juegos de repaso

ACTIVIDAD INTERACTIVA DISPONIBLE EN LUMBRE

13. Memoria de Sensodyne



ACTIVIDAD INTERACTIVA DISPONIBLE EN LUMBRE

14. Tarjetas de mostrador · Sensodyne



Fuentes y fecha de revisión

Fuentes consultadas el 22 de octubre de 2026. La ficha completa de Farmacias Guadalajara se usó para acreditar la presencia en catálogo, la presentación de 100 g, el uso y las advertencias textuales; la página de marca, para ingredientes y beneficios; la ficha regional, como contraste de advertencias. El video se reprodujo y se consultó su descripción. No se descargaron ni realojaron recursos de terceros.

Sensodyne Repara & Protege · ficha oficial <https://www.sensodyne.com/es-mx/productos/rep-ara-protege.html> Consultada el 22-oct-2026. NovaMin, fluoruro de sodio, beneficios declarados, presentación de la variante Blanqueador y registro sanitario 3233C2012 SSA.

Sensodyne Repara & Protege 100 g · ficha de catálogo <https://www.farmaciasguadalajara.com/higiene-y-belleza/pasta-dentales/sensodyne-repara-%26-protege-pasta-dental-para-dientes-sensibles--100-gr.-1190210.html> Consultada completa el 22-oct-2026. Acredita presencia, presentación, uso y advertencias; no inventario ni precio.

Sensodyne Repara & Protege Blanqueador 100 g · ficha de catálogo <https://www.farmaciasguadalajara.com/higiene-y-belleza/pasta-dentales/sensodyne-repara-%26-protege-blanqueador-pasta-dental-para-dientes-sensibles--100-gr.-1201131.html> Consultada completa el 22-

oct-2026. Declara fórmula optimizada para reparación profunda y ayuda para recuperar la blancura.

Sensodyne Repara & Protege · ficha regional con advertencias completas <https://www.sensodyne.com.pe/productos/crema-dental/repara-y-protege.html> Consultada el 22-oct-2026.

Referencia de advertencias sobre irritación, ingestión, menores de 12 años y persistencia de síntomas; puede variar por país.

Ver el video en YouTube · protección diaria contra la sensibilidad <https://www.youtube.com/watch?v=4jf4BpotrPc> Alternativa si la inserción no está disponible. Canal oficial Sensodyne MX; no se descargó ni realojó el video.

Registro de recursos de esta lección

Recurso	Autor o entidad	Condiciones de uso conocidas	Estado
Figuras de la lección	Elaboración propia (Lumbre)	Diagramas y fichas tipográficas originales; sin envases ni logotipos.	Verificadas
Ficha de Farmacias Guadalajara	Farmacias Guadalajara	Enlace al catálogo público; acredita presencia, no inventario.	Consultada completa 22-oct-2026
Página oficial de Sensodyne México	Sensodyne MX	Enlace oficial; no se reproduce su contenido ni sus imágenes.	Consultada 22-oct-2026
Ficha regional de Sensodyne	Sensodyne	Referencia de advertencias completas; condiciones pueden variar por país.	Consultada 22-oct-2026
Video oficial de YouTube	Sensodyne MX	Insertado mediante el reproductor de YouTube; no se descargó ni realojó.	Reproducido 22-oct-2026; descripción consultada
Fotografía del producto	Marca / catálogo	No integrada: sin autorización. Se ofrece enlace oficial y figuras originales sin reproducir el envase.	Resuelto por alternativa permitida

Pendientes de revisión

Fotografía oficial: no integrada por falta de autorización; se sustituyó con el enlace oficial y figuras originales, conforme a la regla de no reproducir el envase. Las advertencias sobre irritación, ingestión, menores de 12 años y persistencia de síntomas deben validarse con odontología antes de su uso con empleados. La variante Blanqueador debe revisarse contra la etiqueta física de la tienda antes de usarla en la formación.

Para mirarlo de otra manera

Una capa que cubre, no una pieza que se reconstruye

La capa reparadora que describe la marca se parece a una protección sobre una superficie sensible: ayuda a cubrir y a reducir la molestia, pero no reconstruye una pieza dental dañada. Si hay una caries, una fractura o una infección, hace falta valoración odontológica. La explicación correcta dice qué hace la pasta y qué no le corresponde hacer.

La prueba de las tres frases

Escribe tres frases que podrías decir sobre Sensodyne Repara & Protege. Marca cuáles son datos de la ficha, cuáles son límites y cuáles serían una promesa de curación. Reescribe las promesas como información verificable. El ejercicio entrena la diferencia entre aliviar y tratar.

Versión interactiva completa (con actividades, videos y autoevaluación):



<https://farmacia.lumbre.lat/object/fg-cp-06-sensodyne-repara-protege>

Material educativo generado desde Lumbre · lumbre.lat