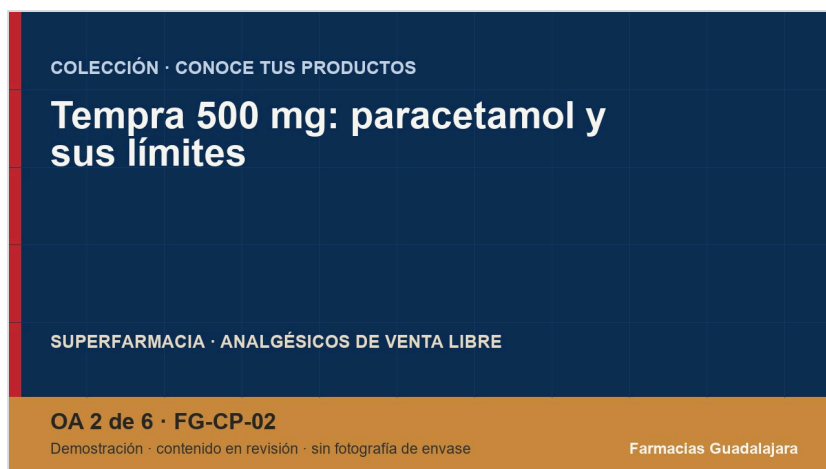


L U M B R E



Tempra 500 mg: paracetamol, presentación y límites

22/10/2026

Antes de empezar

Lección de producto: identificar Tempra 500 mg, explicar su principio activo y su presentación, detectar duplicados de paracetamol y canalizar toda duda de dosis.

QUÉ APRENDERÁS

- Al terminar, la persona puede identificar Tempra 500 mg por su principio activo y presentación, explicar para qué se ofrece según la ficha, advertir sobre el uso simultáneo de otros productos con paracetamol y canalizar cualquier pregunta de dosis o de uso en menores.

Para dominar este tema

Tempra 500 mg es uno de los productos que más veces se pide por su nombre comercial. Esa familiaridad es también un riesgo: el cliente puede llamarlo «Tempra» sin recordar que contiene paracetamol, y puede estar tomando otro producto con el mismo ingrediente. Esta lección te entrena en tres cosas concretas: identificar la presentación correcta, explicar lo que la ficha declara y detectar un posible duplicado antes de que el cliente sume dos veces la misma sustancia. No incluye dosis ni indicaciones para casos individuales.

Qué vas a poder hacer

- Identificar Tempra 500 mg por marca, principio activo, concentración y presentación.
- Explicar qué significa que sea un analgésico y antipirético, sin convertirlo en antiinflamatorio.
- Reconocer las advertencias que la ficha de marca pone por escrito.
- Detectar si el cliente ya usa otro producto con paracetamol y canalizar la decisión.

Alcance de esta demostración

Material de demostración de Lumbre para Farmacias Guadalajara. No es un curso oficial aprobado por la empresa ni por la marca. El contenido médico está en revisión y no sustituye el instructivo ni la valoración de personal competente. La ficha del catálogo acredita la presencia del producto, no inventario en todas las tiendas.

La ficha del producto

La ficha comercial de Tempra 500 mg describe una caja con 10 tabletas de paracetamol 500 mg. El nombre comercial no es la fórmula: «Tempra 500 mg» y «Tempra Forte» comparten el mismo principio activo, pero no la misma cantidad por tableta. Por eso la identificación empieza por leer la concentración y el contenido, no por reconocer el logotipo.

FICHA DE IDENTIFICACIÓN · FG-CP-02 · CATÁLOGO Y FICHA DE MARCA, 22-OCT-2026

Tempra 500 mg

FICHA TIPOGRÁFICA · NO ES UN ENVASE

MARCA Y PRODUCTO

Tempra 500 mg

PRINCIPIO ACTIVO

Paracetamol

CONCENTRACIÓN

500 mg por tableta

PRESENTACIÓN

Caja con 10 tabletas

TIPO DE PRODUCTO

Analgésico y antipirético

USO DECLARADO

Alivio del dolor y de la fiebre

ADVERTENCIAS

No usar en menores de 12 años; no combinar con otros productos con paracetamol

Qué confirma esta ficha

- La presencia del producto en el catálogo consultado.
- La presentación y el contenido que declara la ficha comercial.
- La fórmula o los ingredientes que declara la fuente de marca.
- Las advertencias que la fuente oficial pone por escrito.

Qué no confirma

- Inventario en todas las tiendas ni precio vigente.
- Que la fotografía oficial pueda reproducirse sin permiso.
- Que el producto sea adecuado para una persona concreta.
- Que sustituya el instructivo o la valoración profesional.

Farmacias Guadalajara · Academia

Ficha tipográfica sin envase. No sustituye el instructivo ni la valoración profesional.

Ficha de identificación elaborada con datos de la ficha de marca y del catálogo. No es una fotografía del envase ni un sustituto del instructivo.

Tempra 500 mg en datos verificables

Dato	Lo que declara la fuente
Marca y producto	Tempra 500 mg
Principio activo	Paracetamol
Concentración	500 mg por tableta
Presentación	Caja con 10 tabletas
Tipo de efecto	Analgésico y antipirético
Uso declarado	Alivio del dolor y reducción de la fiebre
Advertencia de edad	No usar en menores de 12 años

Dato	Lo que declara la fuente
Advertencia de duplicidad	No tomar junto con otros productos que contengan paracetamol

La ficha acredita presencia, no inventario

Que el producto aparezca en el catálogo consultado significa que la tienda lo ofrece en su surtido. No significa que haya existencia en todas las sucursales ni que el precio se mantenga. Esas condiciones cambian y no forman parte de esta lección.

Un analgésico no es un antiinflamatorio

La ficha de marca presenta Tempra como analgésico y antipirético: se ofrece para el alivio del dolor y para reducir la fiebre. No se presenta como antiinflamatorio. Esa distinción importa en el mostrador porque un cliente puede llegar buscando «algo para la inflamación» y asociarlo con el producto que ya conoce. Explicar el alcance declarado evita prometer un efecto que la ficha no atribuye.

LO QUE LA FICHA DECLARA Y LO QUE NO

Dolor, fiebre e inflamación no son lo mismo

Dolor

- La ficha lo presenta para el alivio del dolor.
- Se informa el uso declarado, no se promete un resultado.
- Si el dolor persiste, se canaliza.

Fiebre

- La ficha lo presenta como antipirético.
- Se explica el dato del envase sin diagnosticar la causa.
- En menores de 12 años, la ficha indica no usarlo.

Inflamación

- La ficha no lo presenta como antiinflamatorio.
- No se atribuye ese efecto para igualarlo con otros productos.
- Si el cliente busca ese efecto, se canaliza la valoración.

Figura original basada en la indicación declarada por la ficha de marca. No es una explicación farmacológica ni una guía de tratamiento.

La familia Tempra no es una sola presentación

La línea Tempra incluye presentaciones con distintas cantidades de paracetamol y fórmulas combinadas. Dos cajas de la misma marca pueden verse parecidas y no ser intercambiables. La comparación correcta se hace con cuatro datos: nombre completo,

principio activo, miligramos por tableta y número de tabletas. Si falta uno, no se completa de memoria: se busca el envase o la ficha vigente.

PRESENTACIONES DE LA FAMILIA TEMPRA

La misma marca no significa la misma dosis

Presentación	mg por tableta	Qué cambia	Qué debes leer
Temptra 500 mg	500 mg	Presentación de referencia de esta lección	Nombre completo, 500 mg y contenido de 10 tabletas
Temptra Forte	650 mg	Mayor cantidad de paracetamol por tableta	No se sustituye una caja por otra sin valoración
Fórmulas combinadas	Variable	Pueden incluir paracetamol y otros ingredientes	Leer todos los ingredientes y detectar duplicados

Farmacias Guadalajara · Academia

Comparación con información pública de la marca; no evalúa equivalencia.

Comparación elaborada con la información pública de la marca. Las fórmulas combinadas deben leerse en su propia ficha; no se asume equivalencia.

ACTIVIDAD INTERACTIVA DISPONIBLE
EN LUMBRE

1. Cómo comparar dos cajas de Temptra



Uso en México y precauciones que debes leer

La ficha de marca consultada para México establece dos advertencias que deben acompañar cualquier explicación: no usar el producto en menores de 12 años y no tomarlo junto con otros productos que contengan paracetamol. También remite al médico cuando el dolor persiste o empeora. En el mostrador, esas frases se leen completas; no se resumen en un «es muy seguro» ni se omiten porque el cliente ya lo conoce.

Discrepancia registrada sobre la posología

La ficha del catálogo y la página de marca describen rangos de dosificación distintos para edades de 12 a 15 años y para mayores de 16. Esta lección no enseña ni calcula dosis: registra la discrepancia y remite al instructivo y a personal de farmacia. No repitas cifras de memoria ni las adaptes a un cliente.

Se confunde con otras presentaciones

Qué se confunde y cómo se distingue

Confusión frecuente	Cómo se distingue
Tempra 500 mg con Tempra Forte	Por los miligramos por tableta: 500 mg no es 650 mg. Leer la concentración, no el color de la caja.
Tempra con otros analgésicos	Por el principio activo: paracetamol no es ibuprofeno ni ácido acetilsalicílico.
Tempra con productos «para la gripe»	Por la fórmula: muchos combinan paracetamol con otros ingredientes y pueden duplicarlo.
Tableta con suspensión infantil	Por la forma farmacéutica y la edad autorizada; la presentación infantil no se deduce de la de adulto.
Caja de 10 con caja familiar	Por el contenido neto. El precio por caja no indica equivalencia de contenido.

Preguntas frecuentes en el mostrador

ACTIVIDAD INTERACTIVA DISPONIBLE EN LUMBRE

2. Cinco preguntas sobre Tempra



Tres situaciones de atención

3. Una clienta pide «algo para la fiebre» y toma una caja de Tempra 500 mg. Mientras la escuchas, menciona que ya tomó un sobre de un producto para la gripe. ¿Qué haces primero?

- ☐ Revisar si el sobre contiene paracetamol, explicar el riesgo de duplicar el ingrediente y canalizar la decisión a personal de farmacia.
- ☐ Decirle que no pasa nada porque el sobre era «natural».
- ☐ Indicarle que tome la tableta y, si sigue la fiebre, otra más.
- ☐ Recomendarle un segundo producto para el dolor.

4. Un cliente pregunta si puede darle media tableta de Tempra 500 mg a su hijo de 9 años. ¿Cuál es la respuesta más segura?

- ☐ Explicar que la ficha indica no usar en menores de 12 años y canalizar al médico o a personal de farmacia; no fraccionar ni adaptar la dosis.
- ☐ Decirle que la mitad es segura porque es poca cantidad.
- ☐ Calcular la dosis según el peso del niño.
- ☐ Recomendarle una presentación infantil sin revisar la edad.

5. Una persona compara dos cajas de Tempra y pregunta si «la de 650» puede sustituir a la de 500 mg porque «es más fuerte». ¿Qué corresponde?

- ☐ Mostrar que cambia la cantidad de paracetamol por tableta y explicar que la equivalencia la valora personal de farmacia; no recomendar la sustitución.
- ☐ Afirmar que sí, porque ambas son Tempra.
- ☐ Decirle que tome la mitad de la de 650 mg.
- ☐ Recomendarle la de 650 mg para que le dure más.

Actividad: separa lo que puedes decir

6. Clasifica cada frase según lo que sí corresponde al mostrador, lo que es una advertencia que debes leer o lo que debe canalizarse.

Elementos:

- La caja contiene 10 tabletas de 500 mg
- El principio activo es paracetamol
- Es analgésico y antipirético según la ficha
- No usar en menores de 12 años
- No tomar con otros productos con paracetamol
- Consultar si el dolor persiste
- ¿Cuántas tabletas le doy a mi hijo?
- ¿Puedo cambiar la de 500 por la de 650?
- ¿Es seguro tomarlo con mi otro tratamiento?
- ¿Me quitará el dolor de cabeza?

Puedo informarlo	. . .
Debo advertirlo	. . .
Debo canalizarlo	. . .

Evaluación

7. ¿Cuál es el principio activo de Tempra 500 mg?

- ☐ Paracetamol
- ☐ Ibuprofeno
- ☐ Diclofenaco
- ☐ Ácido acetilsalicílico

8. Tempra 500 mg y Tempra Forte se pueden intercambiar sin revisar la concentración porque son de la misma marca.

- ☐ Verdadero
- ☐ Falso

9. Un cliente dice que ya tomó un producto para la gripe y quiere añadir Tempra. ¿Qué dato debes revisar primero?

- ☐ Si el producto para la gripe contiene paracetamol u otro analgésico.
- ☐ El color de la caja de Tempra.
- ☐ El precio de ambos productos.
- ☐ La marca del producto para la gripe solamente.

10. La ficha de Tempra indica no usar el producto en menores de _____ años.

11. ¿Cuál de estas respuestas respeta la función del mostrador?

- ☐ «La caja contiene 10 tabletas de paracetamol 500 mg; si ya toma otro producto con paracetamol, conviene revisarlo con farmacia».
- ☐ «Tome dos cada seis horas y se le quita».
- ☐ «Ese producto cura la infección que le da fiebre».
- ☐ «La de 650 mg es mejor; llévese esa».

ACTIVIDAD INTERACTIVA DISPONIBLE EN LUMBRE

12. Revisión rápida



Ficha de consulta rápida

Tempra 500 mg en el mostrador

Si te preguntan...	Responde con...	No hagas...
Qué contiene	Paracetamol 500 mg por tableta; caja de 10 tabletas.	Decir que es «igual» a otra presentación.
Para qué se ofrece	Alivio del dolor y reducción de la fiebre, según la ficha.	Prometer que cura la causa del dolor.
Cuánto tomar	Lee el instructivo y canaliza la decisión a farmacia.	Calcular o adaptar dosis.
Si puede combinarlo	Revisa si el otro producto contiene paracetamol y canaliza.	Aprobar la combinación sin revisar.
Si es para un niño	La ficha indica no usar en menores de 12 años; canaliza.	Fraccionar la tableta de adulto.

Juegos de repaso

ACTIVIDAD INTERACTIVA DISPONIBLE EN LUMBRE

13. Memoria de Tempra



ACTIVIDAD INTERACTIVA DISPONIBLE EN LUMBRE

14. Tarjetas de mostrador · Tempra



Fuentes y fecha de revisión

Fuentes consultadas el 22 de octubre de 2026. La ficha de Farmacias Guadalajara se usó para acreditar la presencia en catálogo y la presentación; la página de marca, para fórmula, indicación y advertencias. No se reprodujeron fotografías ni envases.

Tempra 500 mg · ficha oficial de la marca <https://www.tempra.com.mx/adultos/productos/tempra-500-mg/> Consultada el 22-oct-2026. Fórmula, indicación, advertencias y registro sanitario.

Registro de recursos de esta lección

Recurso	Autor o entidad	Condiciones de uso conocidas	Estado
Figuras de la lección	Elaboración propia (Lumbre)	Diagramas y fichas tipográficas originales; sin envases ni logotipos.	Verificadas
Ficha de Farmacias Guadalajara	Farmacias Guadalajara	Enlace al catálogo público; acredita presencia, no inventario.	Consultada 22-oct-2026
Página oficial de Tempra	Tempra México	Enlace oficial; no se reproduce su contenido ni sus imágenes.	Consultada 22-oct-2026
Fotografía del producto	Marca / catálogo	No se localizó imagen exacta con licencia compatible; se usa el enlace oficial y figuras propias.	Resuelto por alternativa permitida

Pendientes de revisión

Fotografía oficial: no integrada; se sustituyó con el enlace oficial y figuras originales. Discrepancia de posología entre la ficha de catálogo y la página de marca: registrada para validación por personal de farmacia. Contenido médico en revisión antes de su uso con empleados.

Para mirarlo de otra manera

Dos sobres, la misma sal

Imagina dos sobres de sopa con distinto dibujo pero la misma sal. Si vacías los dos en la misma olla, el platillo queda salado aunque los sobres parezcan diferentes. Con el paracetamol pasa algo parecido: dos productos con nombres distintos pueden contener el mismo ingrediente. La revisión de la fórmula es la cuchara que evita duplicar.

La prueba de los cuatro datos

Toma dos cajas de la familia Tempra y escribe en una hoja: nombre completo, principio activo, miligramos por tableta y número de tabletas. Si los cuatro datos no coinciden, no son la misma presentación. No decidas cuál es mejor: solo describe las diferencias y consulta cualquier equivalencia con personal de farmacia.

Versión interactiva completa (con actividades, videos y autoevaluación):



<https://farmacia.lumbre.lat/object/fg-cp-02-tempra-500-mg>

Material educativo generado desde Lumbre · lumbre.lat